



PROFIL ALTIMETRIQUE

Position du curseur

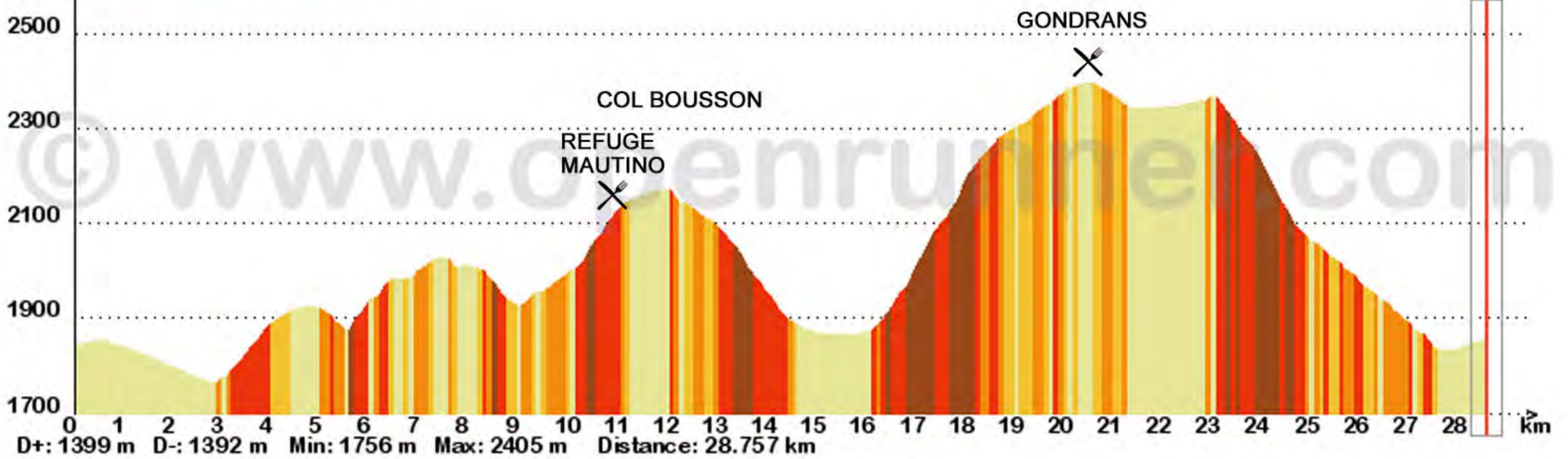
Altitude: 1851m D+: 1399m D- : 1392m Distance depuis le départ: 28.700km
 Longitude: 6.72749° Latitude: 44.93225°

MONTGENÈVRE

[Snowrace 28 km]

MONTGENÈVRE

m <5% <7% <10% <15% >15%



Trace des Escartons 28 km et 1400M+ DOSSARD BLEU de 1 à 200

Départ : 8h00

Balisage : fanion jaune fluo, rubalise LAFUMA, descente du col de Bousson jalon bleu avec tête orange et rubalise LAFUMA . Après Sagna Longa km 6 de grosses plaques de verglas prudence dans la descente !!!!! Descente du col du Janus suivre jalon bleu et rubalise LAFUMA, bien rester à main gauche piste de ski alpin ainsi que pratiquement à l'arrivée descente sur une piste de ski alpin suivre les jalons vert qui traversera une piste dans un couloir de filet . Un rappel sera effectué par les contrôleurs à ces deux postes.

Ravitaillement trace des Escartons

- Refuge Mautino km 10,8 / Eau, thé chaud, coca ,fromage, saucisson, pain, fruits secs
- Fort des Gondrans km 23,7 / Eau, thé chaud, coca ,fromage, saucisson, pain, fruits secs

Barrière horaire : cabane des Fonts km 16,5 = 11H30

Attention à la cabane des Fonts seul endroit pour être évacué par l'organisation pour revenir à Montgenèvre autrement que par ces propres moyens. Un seul convoi sera effectué au passage du serre file.

Equipement obligatoire

Bonnet ou bandeau ,gant, lunettes solaires, blouson, tenue longue jambe et bras couverts, chaussure de trail, 75 cl d'eau minimum, gels énergétiques.